Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

eatrend

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**Bölcsődés 1-3 éves**	Tej Margarinos Rozskenyér Pulykamell sonkával Paprika	Vaníliás tej Kiflivel	Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal	Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával	Tej Margarinos Baracklekváros Félbarna kenyér
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		15.65 g / 9.16 g / 8.60 g	8.87 g / 4.48 g / 2.38 g	10.80 g / 8.27 g / 4.02 g	13.63 g / 18.22 g / 6.81 g	12.73 g / 8.20 g / 4.12 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.77 g / 0.00 g / 1.31 g	41.37 g / 9.99 g / 0.58 g	36.08 g / 6.10 g / 0.55 g	42.78 g / 0.00 g / 0.25 g	49.11 g / 6.23 g / 0.29 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,4,7,10	1,7,(12)
Tízórai	**Bölcsődés 1-3 éves**	Alma	Nektarin	Görögdinnye	Nektarin	Alma
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.20 g / 0.20 g / 0.00 g	0.47 g / 0.23 g / 0.03 g	0.50 g / 0.20 g / 0.00 g	0.47 g / 0.23 g / 0.03 g	0.20 g / 0.20 g / 0.00 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		3.50 g / 0.00 g / 0.01 g	5.89 g / 0.00 g / 0.00 g	6.50 g / 0.00 g / 0.01 g	5.89 g / 0.00 g / 0.00 g	3.50 g / 0.00 g / 0.01 g
Ebéd	**Bölcsődés 1-3 éves**	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta	Vegyes gyümölcsleves Paraj főzelék Főtt tojással 1/2 adag főtt burgonyával	Májgaluskaleves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin	Hamis gulyásleves Paradicsomos káposzta Sertés aprósülttel Félbarna kenyérrel	Erőleves Cérnametélttel Karalábéfőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérrel
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		22.23 g / 21.38 g / 0.00 g	12.20 g / 12.97 g / 3.20 g	18.48 g / 20.05 g / 5.32 g	17.54 g / 24.01 g / 6.21 g	17.27 g / 18.91 g / 4.63 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		54.29 g / 0.00 g / 0.00 g	41.32 g / 12.99 g / 0.95 g	89.72 g / 18.15 g / 0.67 g	45.39 g / 7.50 g / 2.39 g	48.97 g / 3.00 g / 1.64 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,9,(5)	1,9,(3),(6),(7),(12)	1,3,7,9
Uzsonna	**Bölcsődés 1-3 éves**	Limonádé Vaniliás - meggyes puding Kiflivel	Málnás tea Álomsonka krémes Zsemle Uborkával	Tej Sült zöldségkrémes Félbarna kenyér	Citromos tea Poharas gyümölcs joghurt Kölesgolyóval	Meggyes tea Pritaminos sajtkrémes Zsemle Salátalevéllel
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		8.20 g / 2.33 g / 0.10 g	6.68 g / 6.41 g / 2.98 g	13.73 g / 11.20 g / 3.22 g	6.50 g / 6.02 g / 3.16 g	5.70 g / 6.16 g / 3.57 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		58.80 g / 5.99 g / 0.41 g	39.14 g / 9.99 g / 0.14 g	44.78 g / 0.00 g / 0.23 g	42.25 g / 23.00 g / 0.49 g	39.00 g / 9.99 g / 0.24 g
		1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	7,(1)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer	
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér	